

PLANNING MENSUEL JUILLET 2018

Accueil principal :

Association EOLLIS

7 rue Jean Baptiste Lebas

59133 Phalempin

03 20 90 01 01

ccruz@eollis.net

Activités à Fâches Thumesnil :

Centre social des 5 Bonniers

20 avenue de Bordeaux

Activités à Loos :

Groupe Hospitalier Loos Haubourdin

20 rue Henri Barbusse

ACTIVITES INDIVIDUELLES - SUR RENDEZ-VOUS



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



SOCIO-ESTHETIQUE

ACTIVITES COLLECTIVES - SUR INSCRIPTION



SOCIO-ESTHETIQUE



SPORT ADAPTE

Mardi 3 : 14h - 16h à Loos
Thème : « Comment sublimer son regard ! »

Jeudi 5 : 15h - 16h à Faches Thumesnil



MARCHE NORDIQUE



YOGA DU RIRE

Lundi 2 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Pas de yoga du rire en juillet



SOPHROLOGIE



EXPRESSION DE SOI

Jeudi 5 : 10h - 11h30 à Loos
Thème : « Se mobiliser pour réussir »

Lundi 30 : 14h30 - 16h30 à Phalempin
Thème : « Fin des travaux en cours »

Mercredi 11 : 10h - 11h30 à Phalempin
Thème : « Gérer le stress »

Jeudi 19 : 10h - 11h30 à Loos
Thème : « Faire face au découragement »

Mercredi 25 : 10h - 11h30 à Phalempin
Thème : « Etre confiant et performant »



S'APAISER PAR LA CREATION



LA PAUSE CAFE

Mardi 3 : 10h - 11h30 à Faches Thumesnil
Thème : « Marionnettes »

Pas de pause-café en juillet