

PLANNING MENSUEL NOVEMBRE 2018



Accueil principal :

Association EOLLIS

7 rue Jean Baptiste Lebas

59133 Phalempin

03 20 90 01 01

ccruz@eollis.net



Activités à Fâches Thumesnil :

Centre social des 5 Bonniers

20 avenue de Bordeaux



Activités à Loos :

Groupe Hospitalier Loos Haubourdin

20 rue Henri Barbusse

ACTIVITES INDIVIDUELLES - SUR RENDEZ-VOUS



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



SOCIO-ESTHETIQUE

ACTIVITES COLLECTIVES - SUR INSCRIPTION



SOCIO-ESTHETIQUE



SPORT ADAPTE

Mardi 20 : 14h - 16h à Loos

Thème : « Auto-maquillage »

Jeudi 8 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jeudi 15 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jeudi 22 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jeudi 29 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil



MARCHE NORDIQUE

Lundi 5 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 12 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 19 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 26 : 10h45 - 11h45 à Phalempin



EXPRESSION DE SOI

Lundi 5 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Travail autour de la fresque* »

Avec des dessins inspirés de Keith Haring

Lundi 19 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Travail autour du Zentangle »



SOPHROLOGIE

Jeudi 8 : 14h30 - 16h00 à Loos

Thème : « Lâcher prise »

Mercredi 14 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Gérer et dé-corporaliser les angoisses »

Jeudi 22 : 14h30 - 16h00 à Loos

Thème : « Un arc en ciel de couleurs »

Mercredi 28 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Rééduquer sa mémoire »



DIETETIQUE

Vendredi 16 : 10h - 12h à Phalempin

Thème : « Les boissons ça compte aussi? »

Jeudi 29 : 10h - 12h à Phalempin

Thème : « Astuces pour savoir décrypter les étiquettes alimentaires »



LA PAUSE CAFE

Vendredi 23 : 14h - 16h à Phalempin

Thème : « Bandeau, bonnet, turban en laine »