

PLANNING MENSUEL JUILLET 2021

Pour toutes personnes touchées par le cancer (patient ou proche)

ACTIVITES INDIVIDUELLES - SUR RENDEZ-VOUS

- **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE** (Phalempin - Villeneuve d'Ascq - Loos - **Templeuve**)
Soutien - écoute - communication - accompagnement des proches
- **SOCIO-ESTHETIQUE** (Phalempin - Villeneuve d'Ascq - Loos - **Templeuve**)
Conseils - détente - bien-être - soins
- **DIETETIQUE** (Phalempin - Villeneuve d'Ascq)
Nutrition - équilibre - effets secondaires - besoins nutritionnels



GRATUIT
SUR INSCRIPTION

ACTIVITES COLLECTIVES - SUR INSCRIPTION

SOCIO-ESTHETIQUE (4 personnes par atelier à Loos et V.Ascq et 6 à Phalempin)

Mardi 27 : De 14h à 16h à **Loos** : « Sortez les gambettes (atelier pratique et théorique sur les demi-jambes)»

Pensez à amener une serviette et un gant de toilette

Vendredi 30 : De 14h à 16h à **Villeneuve d'Ascq** : « Prendre soin de sa peau en été»

SOPHROLOGIE (4 personnes par atelier à V.Ascq et 6 personnes à Phalempin et Templeuve)

Jedi 1er : De 10h30 à 11h30 à **Templeuve** : « Corps, souffle et visualisation»

Jedi 15 : De 10h30 à 11h30 à **Templeuve** : « L'eau pour éliminer les tensions»

Mercredi 28 : De 10h30 à 11h30 à **Phalempin** : «L'eau pour éliminer les tensions »
De 15h à 16h à **Villeneuve d'Ascq** : « L'eau pour éliminer les tensions»
De 16h30 à 17h30 à **Villeneuve d'Ascq** : «L'eau pour éliminer les tensions »

MARCHE NORDIQUE (12 personnes)

Les lundis 5,12 et 19

14h15 - 15h15 à **Phalempin**

Les jeudis 8, 15 et 22

11h - 12h à **Phalempin**

RDV fixé au parking des étangs dans la forêt de Phalempin

SPORT ADAPTE (10 personnes)

Les vendredis 2, 16 et 23

De 10h à 11h au **parc de Loos (24 chemin de Flesquières)**

GYM&ZEN (4 pers à V.Ascq - 6 pers à Templeuve)

Les mardis 6, 13, 20 et 27

De 11h à 12h à **Villeneuve d'Ascq**

Les jeudis 1er, 8, 15, 22 et 29

De 16h à 17h à **Villeneuve d'Ascq**

Les jeudis 8 et 22

De 9h30 à 10h30 **Templeuve**

03.20.90.01.01 - ccruz@eollis.net

Page facebook : AssociationEOLLIS

Accueil principal

7 rue Jean Baptiste Lebas - PHALEMPIN

Les différents lieux d'activités



Phalempin

7 rue Jean Baptiste Lebas

Templeuve

19 bis rue Delmer

Villeneuve d'Ascq

72 rue des Comices



Faches Thumesnil

Centre social des 5 Bonniers
20 avenue de Bordeaux



Loos

Groupe Hospitalier Loos Haubourdin
20 rue Henri Barbusse