

FÉVRIER 2023

CANCER INFO

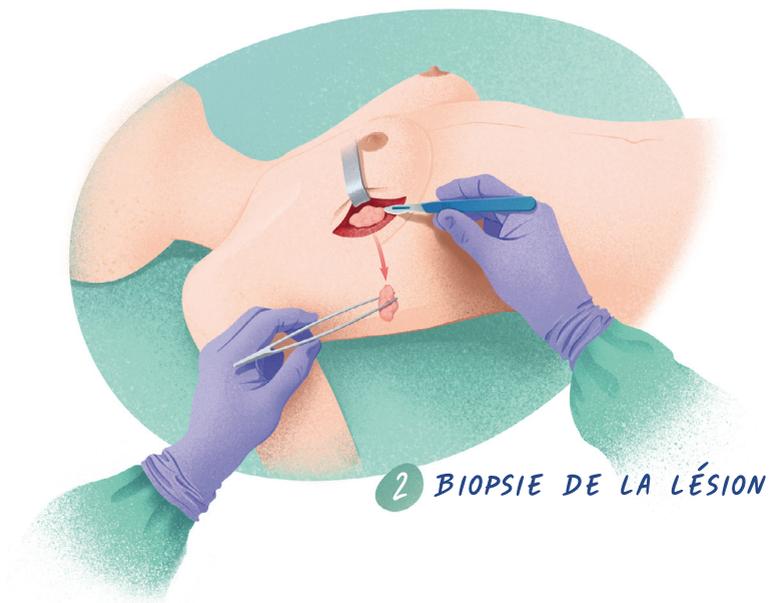
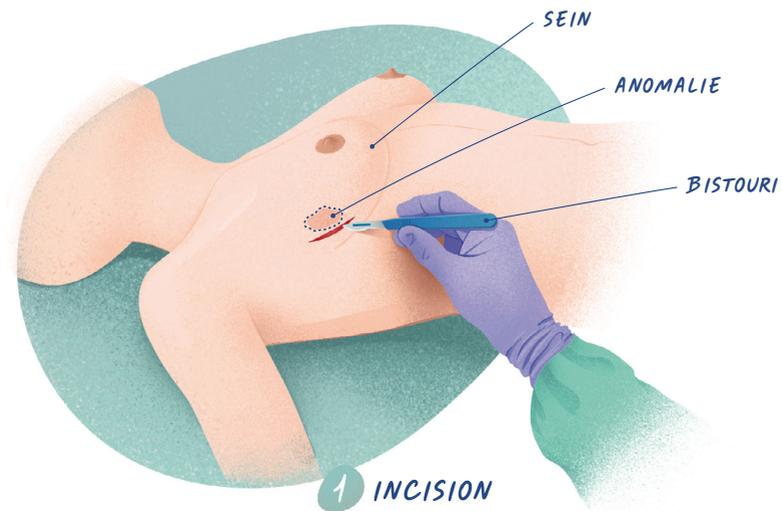
FICHES PATIENTS

LA BIOPSIE CHIRURGICALE DU SEIN

SOMMAIRE

- 03** INTRODUCTION
- 04** QU'EST-CE QU'UNE BIOPSIE CHIRURGICALE DU SEIN ?
- 05** QUE SE PASSE-T-IL AVANT LA BIOPSIE CHIRURGICALE ?
- 06** COMMENT SE PRÉPARER LE JOUR DE L'EXAMEN ?
- 07** COMMENT SE DÉROULE UNE BIOPSIE CHIRURGICALE DU SEIN ?
- 08** QUE SE PASSE-T-IL APRÈS LA BIOPSIE ?
- 10** SOURCES DE RÉFÉRENCE

LA BIOPSIE CHIRURGICALE DU SEIN



INTRODUCTION

La biopsie du sein est un examen médical qui consiste à prélever de petits fragments de tissu au niveau d'une anomalie observée dans le sein lors d'un précédent examen médical. Les tissus prélevés sont ensuite analysés en laboratoire afin de confirmer si l'anomalie est cancéreuse ou non. Cette étape est indispensable pour confirmer un diagnostic de cancer.

Si vous souhaitez plus d'informations sur le bilan diagnostique en cas de suspicion de cancer du sein, vous pouvez télécharger et commander le guide « Les traitements des cancers du sein » sur e-cancer.fr.

QU'EST-CE QU'UNE BIOPSIE CHIRURGICALE DU SEIN ?

Une biopsie chirurgicale consiste à enlever, par chirurgie, une partie ou la totalité d'une anomalie située au niveau du sein, identifiée au préalable par une mammographie souvent associée à une échographie. Elle est réalisée par un chirurgien sous anesthésie générale ou, dans de rares cas, sous anesthésie locale.

Ce type de biopsie est rarement effectué. Il est uniquement nécessaire dans le cas où :

- la biopsie percutanée n'est pas réalisable ;
- les résultats de la biopsie percutanée sont discordants avec ceux des examens d'imagerie.

QUE SE PASSE-T-IL AVANT LA BIOPSIE CHIRURGICALE ?

La consultation avec un anesthésiste

Elle est réalisée au plus tard 48 heures avant la biopsie chirurgicale. Le médecin anesthésiste vous interroge sur vos antécédents médicaux et chirurgicaux.

Dans certains cas, un repérage mammaire

Lorsque l'anomalie qui a été identifiée par les examens d'imagerie n'est pas palpable lors de l'examen clinique, un repérage mammaire est effectué soit la veille, soit le matin même de la biopsie. Le repère posé est le plus souvent un fil métallique recourbé très fin, positionné à l'aide d'une aiguille introduite dans le sein, directement au contact de la lésion. Il indique au chirurgien la situation exacte de l'anomalie à prélever lors de la biopsie. Dans certains cas, le repère utilisé est électromagnétique et peut être repéré par le chirurgien à l'aide d'une sonde. Le repérage mammaire est réalisé sous anesthésie locale.

COMMENT SE PRÉPARER LE JOUR DE L'EXAMEN ?

La biopsie chirurgicale est réalisée la plupart du temps en ambulatoire, c'est-à-dire que vous rentrez chez vous le jour même de l'opération. Dans de rares cas, elle peut nécessiter une hospitalisation d'une nuit. Tout dépend de l'organisation de la structure de soins dans laquelle vous vous rendez.

Le jour de l'intervention, vous devez prendre une douche afin d'avoir une peau propre. Vous ne devez appliquer aucun produit cosmétique sur votre peau (pas de crème, de lait pour le corps, de parfum, de talc...). Vous devez également être à jeun.



PENSEZ À PRENDRE AVEC VOUS

- Votre carte d'identité, votre carte vitale et votre carte de mutuelle si vous en avez une.
- L'ordonnance et/ou le courrier du médecin demandeur de la biopsie.
- Les résultats des examens que vous avez réalisés concernant votre anomalie au sein (mammographie, imagerie, biopsie précédente...).
- Le bon de transport rempli par le prescripteur, si besoin.

COMMENT SE DÉROULE UNE BIOPSIE CHIRURGICALE DU SEIN ?

La biopsie chirurgicale du sein est réalisée au bloc opératoire sous anesthésie générale. Dans de rares cas, elle peut être effectuée sous anesthésie locale.

Lors de l'intervention, vous êtes installée sur la table d'opération en position couchée, sur le dos. Une fois que vous êtes endormie, le chirurgien pratique une incision dans la peau du sein. Il retire ensuite la zone à biopsier – dans certains cas, il peut s'agir de la lésion dans son intégralité.

Une fois la biopsie réalisée, l'incision est refermée grâce à des points de suture ou des agrafes.

Une biopsie chirurgicale dure généralement entre 30 minutes et 1 heure.

À la fin de l'examen, vous êtes installée en salle de réveil, puis dans votre chambre. Après une surveillance de 2 heures minimum par l'équipe médicale, il est à nouveau possible de boire, puis de manger. Dans le cas où la biopsie est réalisée en ambulatoire, vous pourrez ensuite quitter l'établissement, accompagnée d'un proche.

QUE SE PASSE-T-IL APRÈS LA BIOPSIE ?

BON À SAVOIR

Le médecin qui réalise l'examen anatomopathologique est appelé « anatomopathologiste » ou « pathologiste ».

La reprise de vos activités habituelles est généralement possible dès le lendemain de l'intervention, en évitant toutefois les efforts exceptionnels avec le bras du côté de l'opération.

Une fois chez vous, et dans les quelques jours qui suivent la biopsie, vous pouvez observer un ou plusieurs des symptômes suivants :

- une coloration bleutée au niveau de la zone opérée (ecchymose);
- un petit œdème du sein;
- des douleurs au niveau de la zone opérée. Votre médecin peut vous prescrire un traitement antalgique pour limiter tout inconfort.

Pendant les 15 jours qui suivent l'intervention, il est nécessaire de porter un soutien-gorge de contention, sans armature, afin de diminuer ces effets.

À l'issue de la biopsie, les échantillons obtenus font l'objet d'un examen anatomopathologique, couramment appelé « anapath ». Ils sont observés et analysés au microscope, afin de vérifier si des cellules cancéreuses y sont présentes et quelles sont leurs caractéristiques. Cet examen est indispensable pour confirmer un diagnostic de cancer.

Les résultats sont généralement obtenus entre cinq et quinze jours après la réalisation de la biopsie. Dans certains cas, ce délai peut-être plus long. Ils seront communiqués à votre chirurgien, qui vous les restituera et vous les expliquera. Une consultation spécifique peut être prévue à cet effet.



ALERTEZ RAPIDEMENT VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE

- En cas d'apparition d'une boule ou d'un gonflement important au niveau du sein.
- En cas de saignements persistants.
- En cas de rougeur persistante.
- En cas d'augmentation anormale de la température du sein.

SOURCES DE RÉFÉRENCE

- Guide Cancer info « **Les traitements des cancers du sein** », INCa, octobre 2013 et site **e-cancer.fr**, rubrique Patients et proches
- **HAS, actualisation du référentiel de pratiques de l'examen périodique de santé. Dépistage et prévention du cancer du sein**, février 2015
- **Fiche info patient SFR** (Société française de radiologie), mise à jour en décembre 2010

ONT PARTICIPÉ À L'ÉLABORATION DE CE DOCUMENT

- **Christine ALBERT**, association Vivre comme avant
- **Dr Maryam ASAD-SYED**, radiologue, Institut Bergonié, Bordeaux
- **Marie-Christine DIARRA**, association Vivre comme avant
- **Dr Chantal GENRE**, radiologue, retraitée cabinet libéral, Tours
- **Dr Loïc DE PONCHEVILLE**, chirurgien, Clinique de l'Atlantique, La Rochelle
- **Valentin PRÉCOURT**, infirmier en pratique avancée, Centre François Baclesse, Caen, et Association française des infirmiers.ères en cancérologie (AFIC)
- **Dr Françoise RIMAREIX**, chirurgienne, Gustave Roussy, Villejuif

INSTITUT NATIONAL DU CANCER

Rédaction et coordination

- **Morgane MATHIE**, chef de projets, département Bonnes Pratiques, direction des Recommandations et du Médicament
- **Marianne DUPERRAY**, directrice, direction des Recommandations et du Médicament

UNE COLLECTION À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS INFORMER

Les fiches

- **L'IRM** (l'imagerie par résonance magnétique)
- **Le scanner**
- **La scintigraphie osseuse**
- **La TEP-TDM** (au 18F-FDG)
- **La stomie digestive**
- **La chambre à cathéter implantable**
- **Le cathéter central à insertion périphérique**
- **Les soins palliatifs**
- **La consultation d'oncogénétique**
- **La biopsie percutanée du sein**
- **La biopsie de la prostate**

Les guides

- J'ai un cancer, **comprendre et être aidé** (2020)
- Les traitements des cancers du **côlon** (mis à jour en 2020)
- Les traitements des cancers du **rectum** (mis à jour en 2020)
- Les traitements des cancers de l'**ovaire** (mis à jour en 2020)
- Les traitements des cancers de la **thyroïde** (mis à jour en 2020)
- Les traitements du cancer du **pancréas** (mis à jour en 2020)
- Comprendre les **lymphomes non hodgkiniens** (avec France Lymphome Espoir) (2019)
- Traitement du cancer et **tabac** : pourquoi arrêter et comment me faire aider? (2019)
- Les traitements des cancers des **voies aérodigestives supérieures** (2018)
- **Démarches sociales** et cancer (mis à jour en 2018)
- Les traitements des cancers du **poumon** (2017)
- Les traitements du **mélanome de la peau** (2016)
- Les traitements du cancer de la **prostate** (2016)
- La participation de mon **enfant** à une **recherche clinique** sur le cancer (en partenariat avec la SFCE et l'Espace éthique - Région Île-de-France) (2016)
- Participer à un **essai clinique en cancérologie** (2015)
- Comprendre le **myélome multiple** (2015)

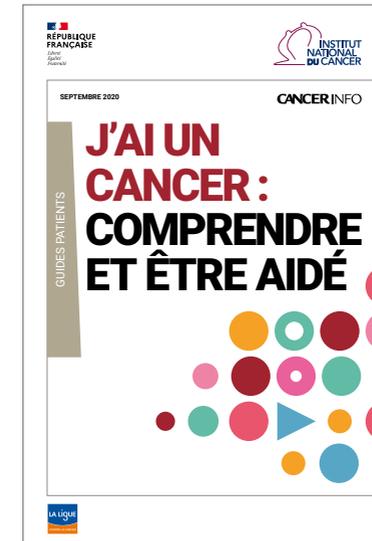
- La prise en charge de la **leucémie lymphoïde chronique** (2015)
- Les traitements des cancers de l'**œsophage** (2015)
- Comprendre le **lymphome hodgkinien** (en partenariat avec France Lymphome Espoir) (2015)
- Qu'est-ce qu'une **thérapie ciblée ?** (2015)
- Les traitements des cancers du **testicule** (2014)
- Les traitements des cancers de la **vessie** (2014)
- Les traitements des cancers de l'**estomac** (2014)
- **Mon enfant a un cancer** : comprendre et être aidé en partenariat avec la Société française de lutte contre les cancers et leucémies de l'enfant et de l'adolescent (SFCE) (2014)
- Les traitements des cancers du **sein** (2013)
- Les traitements du cancer du **rein** (2013)
- Les traitements du cancer de l'**endomètre** (2013)
- Comprendre la **chimiothérapie** (2011)
- La **polypose adénomateuse** familiale (2011)
- Les traitements du cancer invasif du **col de l'utérus** (2011)
- Les traitements du cancer du **foie** (2011)
- Les tumeurs du **cerveau** (2010)
- Comprendre la **radiothérapie** (2009)
- Traitements du cancer et **chute des cheveux** (2009)
- **Douleur** et cancer (2007)
- Comprendre la **nutrition entérale** (2007)
- La **radiothérapie** (2007)
- **Vivre pendant et après** un cancer (2007)
- **Vivre auprès d'une personne** atteinte d'un cancer (2006)
- **Fatigue** et cancer (2006)

UN GUIDE COMPLET POUR VOUS ACCOMPAGNER DURANT VOTRE PARCOURS DE SOINS ET APRÈS LA MALADIE

Qu'est-ce qu'un cancer ?

Quelles sont les étapes de votre parcours de soins ?

Comment sont choisis vos traitements ?



Qui sont les professionnels qui vous accompagnent au quotidien ?

Que mettre en place pour faciliter votre vie quotidienne ?

Quel suivi après votre cancer ?

« Grâce aux explications fournies par ce guide sur mon parcours de soins, mes traitements et sur certains mots médicaux, j'ai pu communiquer plus facilement avec mon équipe soignante. »

Michel H., 71 ans.

« La lecture de ce guide, qui a été remis à ma mère lorsqu'elle a appris sa maladie, m'a permis de comprendre ce qu'elle vivait et de l'accompagner au mieux. »

Sandra M., 41 ans.

À TÉLÉCHARGER OU À COMMANDER GRATUITEMENT



e-cancer.fr, rubrique « Catalogue des publications ». Accédez à notre catalogue en ligne en quelques clics en scannant le QR code.



Bon de commande présent dans ce guide, à compléter et à renvoyer à l'adresse indiquée.



À TÉLÉCHARGER OU À COMMANDER GRATUITEMENT

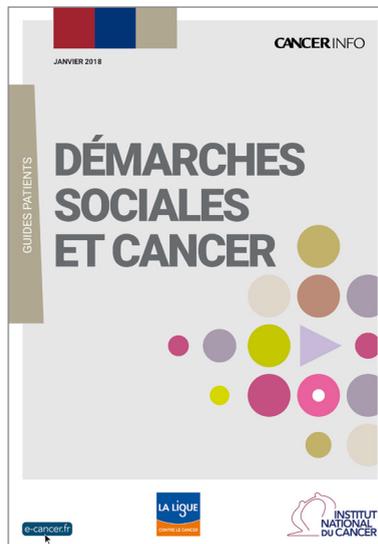


e-cancer.fr, rubrique « Catalogue des publications ». Accédez à notre catalogue en ligne en quelques clics en scannant le QR code.



UN GUIDE POUR TOUT SAVOIR DES DÉMARCHES, AIDES ET SOLUTIONS, QUELLE QUE SOIT VOTRE SITUATION

- Qui sont vos principaux interlocuteurs administratifs ?
- Quels sont vos droits pendant l'hospitalisation ?
- Quelle prise en charge financière de vos soins ?
- Quels sont vos revenus pendant un arrêt de travail ?



Une collection
GRATUITE
à votre
disposition

- Quels congés pour le proche qui vous accompagne ?
- Comment s'organise la reprise du travail ?
- Puis-je contracter un prêt bancaire après la maladie ?
- Dans quels cas le cancer est-il reconnu comme maladie professionnelle ?

« Ce guide m'a permis d'y voir plus clair dans les démarches administratives. »

Fabienne K., 65 ans.

« En lisant ce guide, j'ai appris que j'avais droit à un congé pour accompagner ma femme malade. »

Laurent V., 54 ans.

À TÉLÉCHARGER OU À COMMANDER GRATUITEMENT

@ **e-cancer.fr**, rubrique « Catalogue des publications ». Accédez à notre catalogue en ligne en quelques clics en scannant le QR code.

✍ Bon de commande présent dans ce guide, à compléter et à renvoyer à l'adresse indiquée.



Pour en savoir plus et télécharger/commander gratuitement cette fiche :

CANCERINFO
TOUTE L'INFO DE RÉFÉRENCE
SUR LES CANCERS

0805 123 124
Service & appel gratuits

www.e-cancer.fr

INFORMATION

Vos données peuvent être réutilisées pour contribuer à la lutte contre les cancers. Dans cet objectif, l'Institut national du cancer a développé La Plateforme des données en cancérologie.

Pour consulter les études, pour plus d'informations et exercer vos droits :
<https://lesdonnees.e-cancer.fr>

Délégué à la protection des données :
dpo@institutcancer.fr



Imprimé sur papier
100 % recyclé

Édité par l'Institut national du cancer (INCa)
Tous droits réservés - Siren 185512777

Réalisation : INCa
Illustrations : Pierre Bourcier
Impression : CIA GRAPHIC

ISBN : 978-2-37219-994-0
ISBN net : 978-2-37219-995-7

DEPÔT LÉGAL FÉVRIER 2023

0 805 123 124 Service & appel gratuits

La biopsie chirurgicale du sein

Cette fiche fait partie de Cancer info, la plateforme d'information de référence à destination des malades et des proches développée par l'Institut national du cancer en partenariat avec la Ligue contre le cancer.

Les contenus de Cancer info sont élaborés à partir des recommandations destinées aux professionnels de santé et relus par un groupe de travail pluridisciplinaire associant professionnels et usagers.

Pour vous informer sur la prévention,
les dépistages et les traitements des cancers,
consultez **e-cancer.fr**

