

La Chirurgie Colo-rectale : La réhabilitation précoce, c'est quoi et pourquoi ?

Dr Antoine LAMBLIN
Nord Viscéral

Lille / Bailleul



Nous prenons soin de vous

Hôpital Privé La Louvière

Définition, Origine



- 1990 : Fast-Track, équipe Danoise, Pr Henry Kehlet,
- 2001 : ERAS, « Enhanced rehabilitation after surgery »
 - Réhabilitation rapide après chirurgie programmée
- Prise en charge péri-opératoire standardisée et multidisciplinaire :
 - Atténuer la réponse catabolique induite par le stress chirurgical
 - Soutenir la récupération fonctionnelle
 - Rétablir les capacités physiques et psychiques antérieures
 - Réduire significativement la mortalité et la morbidité.

Dr Antoine LAMBLIN

Critères Pré-opératoires

- **Information et conseils du patient**
- Evaluation de l'Etat nutritionnel
 - Immuno-nutrition (Oral Impact), validée pour le cancer
- Optimisation pré-opératoire : Tabac et Alcool
- Pas de préparation colique systématique,
- Jeune préopératoire : liquides : 2 h ; solides : 4 à 6 h
- Apport de solution riche en glucides
- Pas de prémédication.

Dr Antoine LAMBLIN

Critères Per-opératoires

- Thromboprophylaxie
- Antibioprophylaxie
- **Antalgie post-opératoire**
- Prévention de l'hypothermie
- **Prévention des nausées et vomissements**
- **Contrôle de la volémie**
- Apport coelioscopique.

Dr Antoine LAMBLIN

Critères Post-opératoires

- Ablation de la sonde gastrique
- Eviter les drainages abdominaux.
- Ablation de la sonde urinaire
- Apport limité des solutés en post-opératoire
- **Mobilisation précoce**
- **Alimentation rapide**
- Stimulation de la motilité intestinale

Dr Antoine LAMBLIN

Buts et Bénéfices pour le patient

- **Diminution des complications**
 - Hospitalisation plus courte jusqu'à 3 à 4 jours
 - Reprise plus précoce d'une vie personnelle
 - Reprise plus précoce d'une vie professionnelle avec moins d'arrêt de travail
- Le bien-être et la satisfaction de nos patients

Dr Antoine LAMBLIN

Réhabilitation précoce pour tous ?

- Quid des patients âgés :
 - Vieillessement de la population
 - Bénéfice étudié chez les plus de 70 ans avec les mêmes résultats.
- Quid de l'urgence :
 - Risque de morbidité plus élevé
 - Pas de critère pré-opératoire
 - Amélioration de la durée de séjour et temps de reprise du transit.

Dr Antoine LAMBLIN

Quels Cout et Bénéfices pour la société ?

- Diminution des complications avec réduction des durées d'hospitalisation
- Investissement en temps et financier de la mise en place du protocole
 - Equipe pluridisciplinaire : chirurgiens anesthésistes, infirmiers et soignants, ...
 - Ecriture des protocoles
 - Retour d'expérience avec audit et contrôle de qualité

Dr Antoine LAMBLIN

Quels Cout et Bénéfices pour la société ?



- Adaptation de la prise en charge hospitalière :
 - Equipes médicales soignantes,
 - Equipes paramédicales
 - Structures administratives
- Adaptation de la prise en charge en ville :
 - Equipe médicale
 - Equipe soignante

Dr Antoine LAMBLIN

En pratique - Le futur ?



- Habitude de chaque praticien : Parfois difficile à changer
- Réticence et Ressenti des patients
- En chiffres : 4 jours d'hospitalisation de moins
- Le futur :
 - Chirurgie colique en ambulatoire ?
 - Structure d'Hospitalisation à domicile dédiée ?
 -

Dr Antoine LAMBLIN